

# 地域医療情報誌

医療・介護・福祉の専門誌

**P**  **Medical**  
**Pivot**

メディカル ピボット

**早期発見・早期治療のために  
ドクターからのメッセージ！**

本誌ホームページにアクセスしますと動画で医院の先生方のお話や治療内容が見られます。 <http://www.mp119.jp>

**中央区版第9号**

**年間保存版**

2009年版

内閣府特定非営利活動法人／NPO

# 若返りに必要な三つの要素 ～三位一体抗加齢理論～



エザキ・クリニック

院長 江崎 哲雄

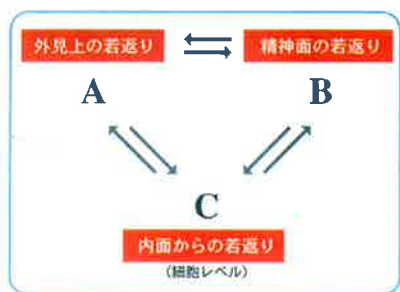
長崎大学医学部卒業  
東京大学医学部形成外科  
昭和45年エザキ・クリニック開院  
日本美容医療協会理事  
日本毛髪医学会理事長  
アメリカン・アカデミー・アンチエイジング・メディシン(A4M)正会員  
著者:「毛髪革命」(鳥影社)「若返り美容術」(サンマーク出版)他

地元の先生が教える

病氣と治療

mail ezaki-md@ezakclinic.com

HP http://www.ezakclinic.jp



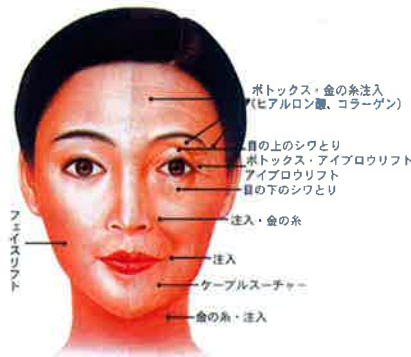
若返りには三つの要素が必要です。これらの一部はお互いにフィードバックして影響しあっています。二つがバランス良くあれば理想的ですが、一つのものが他の二つものに影響して幾分補う場合もあります。

**(A) 外見上の若返り**  
これは美容外科の手術によって機械的に引っぱり上げるフェイリスリフト等のシワとり手術や注射で手術以外にシワをのばす方法があります。しかし皮膚内の衰退過程を止めるものではありません。それと、皮膚の上皮をレーザーや薬品でピーリングする美容皮膚科方法があります。

**(B) 内面からの若返り**  
これは、アンチエイジングの主流となっているホルモン補充療法等の内面の細胞レベルから若返らせる方法です。

**(C) 脳精神的若返り**  
脳が若返るといふ事は非常に重要です。精神面は心の持ち方や外見上・内面上の若返りが出来ればある程度影響を受けてくるものです。

## ●外面からの若返り術



## ●内面からの若返り術

ホルモン注射やサプリメント、プラセンタによって細胞を若返らせる。

### ① プラセンタ注射

・プラセンタ筋注・プラセンタ点滴注射・胎盤組織埋入法。

### ② ホルモン補充療法

・成長ホルモン(HGH)・男性ホルモン・女性ホルモン・DHEA・メラトニンその他。

## ●金の糸美容術

金の糸は、直径0.1ミリという細い金の糸高純度24Kを使い皮下に挿入する方法で、肌の弾力が高まる、肌の血色が良くなる、肌年齢が若くなる、新陳代謝が促進されシワが改善される等、マイナスイオンが常時、肌の深部にまで働き、電子バランスを正常化させる作用が起き、若々しく美しい肌がよみがえってくるのです。それは、人によって5歳から10歳も若返ったと感ぜられるほど、

効果は一般的には10～15年持続するという非常に画期的なアンチエイジング治療なのです。

## ●気軽に目立たなく若くなる美容外科手術

一般の美容外科では以下のような若返りの方法がとられています。

### ・シワ取り手術

フェイリスリフトもっとも代表的な、顔全体のシワ取り手術

アイリフト→加齢により下がってしまった目尻を上げて、ほりをもたせる手術

### ・ヒアルロン酸やコラーゲンの注入

シワの部分に注入して、内側からシワを盛り上げて目立たなくする方法

### ・レーザーによるシミ、シワ取り

ボツリヌス菌の毒素によって筋肉を一時的に麻痺させて、シワをなくす

### ・ピーリング

表皮の角質を取り、新しい上皮の再生を促すことで皮膚を若返らせる

### ・脂肪吸引による肥満部の除去

頬やあごのたるみを除去し、脂肪注入でくぼんだ部分にふくらみをもたせる

この他まだ色々アンチエイジングの方法がありますが、この様にアンチエイジングの研究が進んできて、やがては若々しい60代、70代の人々が元気に活躍する時代も、そう遠くないでしょう。